Notfallkarte fürs Telefon

Legen Sie diese Karte neben Ihr Telefon.

Dieser Text wurde mit KI erstellt. Die Quellen aller Angaben sind auf www.ai-late.de/ratgeber/notfallkarte verlinkt.

Bei einem verdächtigen Anruf

1. **Legen Sie auf.** Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen.
2. **Rufen Sie selbst die 110 an.** Wählen Sie erst, wenn das Gespräch wirklich beendet ist, oder nehmen Sie ein anderes Telefon.
3. **Die Polizei will am Telefon nie Geld.** Sie bittet nie um Bargeld oder Wertsachen.
4. **Steht 110 im Display, ist der Anruf gefälscht.** Die echte Polizei ruft nie mit der 110 an. Auch eine andere Nummer im Display beweist nicht, wer anruft.

Unser Familien-Codewort

Codewort: _____

Wer um Geld bittet, muss das Wort nennen. Sagen Sie es nie zuerst.

Wichtige Nummern

Nummer	Wer hilft, wann und was es kostet
110	**Polizeinotruf, auch bei einem verdächtigen Anruf.** Rund um die Uhr. Kostenlos.
116 116	**Sperr-Notruf: Bankkarte (girocard) sperren. Kreditkarte und Online-Banking nur, wenn Ihre Bank mitmacht.** Rund um die Uhr. Vom deutschen Festnetz kostenlos, vom Handy können Gebühren anfallen.
116 006	**WEISSER RING: Opfer-Telefon nach einer Straftat.** Täglich von 7 bis 22 Uhr. Kostenlos und anonym.
0800 111 0 111 **0800 111 0 222** **116 123**	**TelefonSeelsorge: wenn Sie jemanden zum Reden brauchen.** Tag und Nacht. Kostenlos.
0800 274 1000	**BSI: Fragen zur Sicherheit von Computer und Handy.** Mo bis Do 8 bis 17 Uhr, Fr 8 bis 16 Uhr. Kostenlos aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz.

Im Internet

www.polizei-beratung.de: Tipps der Polizei gegen Betrug und Beratungsstellen in Ihrer Nähe.

www.verbraucherzentrale.de: Die Verbraucherzentrale in Ihrem Bundesland.

Stand: 20.11.2026. Diese Karte ist kein Angebot der Polizei. Herausgeber: KI für Späteinsteiger, www.ai-late.de/impressum